

每 周 一 读

二〇二一年第 21 期（总 247 期）

百年瞬间·第一篇：新中国第一次打破世界纪录

1956 年 6 月 7 日，中苏举重友谊赛在上海卢湾区体育馆举行，位于场中央的举重台上赫然标注着由美国运动员温奇创造的最轻量级挺举 132.5 公斤世界纪录。3000 多名现场观众和无数国人热切期盼中国选手能够创下佳绩甚至打破世界纪录，从而让新中国在国际体育舞台上扬眉吐气。年仅 20 岁的陈镜开代表中国人民解放军最后一个登场，他向裁判要了 133 公斤。

裁判的三盏白灯同时亮起，陈镜开成功举起了 133 公斤的杠铃，中国体育史上的第一个世界纪录从此诞生，实现了中国体育在世界纪录中零的突破。您现在听到的是 1956 年陈镜开在打破世界纪录后接受记者采访时的录音。

1956 年《新闻简报》第 46 号：

旁白：陈镜开正在接待着来访的记者，现在请听一下他们的谈话。

记者：陈镜开同志，请你谈一谈这次打破最轻（量）级双手挺举世界纪录后的感想。

陈镜开：我在这次比赛里边，能够以 133 公斤的成绩打破双手挺举的世界纪录，这首先应该归功于党和国家对我的培养，归功于苏联同志精心的指导，以及和同志们对我的关怀和鼓舞，是

分不开的。但是虽然我已经打破了世界纪录，但是我绝不自满，因为这仅仅不过是一个开端。

1956年11月，陈镜开又连续打破两项世界纪录，但由于这几次世界纪录都是在国内创下的，一些西方国家拒绝承认。对此，陈镜开保持沉默，他继续苦练，等待证明自己的机会。1957年8月，第三届国际青年友谊运动会在莫斯科举行，中国举重队第一次站到国际大赛的舞台上。

两次试举后，陈镜开以130公斤名列第二，第三次试举只要举起136公斤就可以打破世界纪录，但是他向裁判要了140公斤。临上场前，陈镜开给队友留下这样一句话：“反正是杠铃底下找人！”

原国家举重队队员赵庆奎：什么叫杠铃底下找人呢？就是说，要不就举起来，要不就让它给我砸趴下了。当时他说杠铃底下找人，他就讲了这么一句话，他说，你在后边注意一点，如果真是把我砸倒了在那儿的话，你赶紧把我搬上来。

最终，体重只有56公斤的陈镜开成功地举起了140公斤的杠铃，鲜艳的五星红旗在雄壮的国歌声中冉冉升起。

陈镜开：从零开始，每破一次世界纪录，又从头来了，我又想办法锻炼，练到破第二个世界纪录。你能够每一次比赛都赢你自己，那应该世界冠军这条路，就是一起走过了。肯定路过了，这个路口就是世界纪录，那个路口就是世界冠军。如果你能够这样，那就是必行之路，所以我自己就要求自己，每一次你都应该自己赢自己。

百年瞬间·第二篇：新中国第一艘核潜艇

1954年6月10日，中国人民解放军海军第一支潜艇部队——海军独立潜水艇大队正式成立。6月28日，两艘从苏联接收的潜艇“新中国11号”和“新中国12号”由中国海军官兵驾驶，驶出旅顺口，前往人民解放军海军青岛基地。第一批潜艇学习队成员罗治淮回忆，当时的学习过程既紧张又兴奋。

罗治淮：苏联在非常严密的情况下，帮助中国建一支潜艇部队，大家都高兴极了，但是我们这个队伍文化程度比较偏低一点，当时决心大得很，天大的困难我们也能克服。早上天不亮就起来，晚上深夜才睡。三年零两个月以后，我们的学员自己开着船（潜艇），自己把这个船（潜艇）开到我们自己的基地。

1950年8月，海军在北京召开建军会议，确定了“以现有力量为基础，重点发展海军航空兵、潜艇和鱼雷快艇等新力量，逐步建设一支强大的海军”的建军方针，决定优先建设潜艇部队。1951年4月，在战火硝烟中组建不久的中国人民海军，选派275名官兵成立潜艇学习队，向苏联海军学习相关知识技术。

现代国防与安全研究中心研究员蓝云：在（上世纪）50年代初期的话，中国海军的发展策略是“飞、潜、快”，也就是飞机、潜艇和快艇。那么这三种武器里面，潜艇是稍微复杂一点的，所以说要重点建设。

面对西方国家的核威胁和核讹诈，毛泽东主席提出“核潜艇，一万年也要搞出来！”中国核潜艇第一任总设计师彭士禄说，他们都是吃着窝窝头搞核潜艇，有时甚至连窝窝头都吃不饱。

中国核潜艇第一任总设计师彭士禄：调查研究，开讨论会，大家一定要打破砂锅问到底。我们一定要搞，一定要自己搞！一万年也得搞出来！作为我们科技人员，一万年太久了，只争朝夕！

1969 年，正在东海舰队服役的程文兆接到命令，自己将被抽调到一支特殊的部队。来到北海舰队，程文兆才知道，自己即将加入的是中国第一支核潜艇部队，他将与另外 35 名战士一起，担任首艘核潜艇的试航员。程文兆和战友们克服了常人难以想象的艰难，试航 200 多次，最终圆满完成任务。1970 年 12 月 26 日，中国人自行研制设计的第一艘核潜艇正式下水。

程文兆：船像鲸鱼一样徐徐驶出那个平台，有上万人自发地有组织地都到现场，欢声雷动。船上前面挂的毛主席像，下面就是大红花。潜艇艇员都站在船舷旁边，非常非常激动，感到非常自豪。

1974 年 8 月 1 日，中国第一艘核潜艇“长征 1 号”正式列入海军战斗序列。1988 年 9 月，中国海军核潜艇水下发射运载火箭试验圆满成功，中国成为继美、苏、英、法之后，世界上第五个拥有核潜艇，并具备核潜艇水下发射运载火箭能力的国家。

（文/驻沪单位党委编录）

2021 年 6 月 11 日